

**Drucksachen der  
Bezirksverordnetenversammlung  
Lichtenberg von Berlin  
VII. Wahlperiode**



|                                                                                                                                                                   |                                                             |              |                           |            |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|------------|-----------------|
| <b>Antrag zur Beschlussfassung</b><br><br><b>Ursprungsdrucksachenart:</b><br>Antrag zur Beschlussfassung<br><br><b>Ursprungsinitiator:</b><br>Fraktion DIE LINKE. | Drucksachen-Nr: <b>DS/0321/VII</b><br><br>Datum: 28.06.2012 |              |                           |            |                 |
| <b>Gesundheitserziehung an Lichtenberger Schulen</b>                                                                                                              |                                                             |              |                           |            |                 |
| Beratungsfolge:<br><br><table><tr><td><u>Datum</u></td><td><u>Gremium / Ergebnis</u></td></tr><tr><td>28.06.2012</td><td>BVV BVV-010/VII</td></tr></table>        |                                                             | <u>Datum</u> | <u>Gremium / Ergebnis</u> | 28.06.2012 | BVV BVV-010/VII |
| <u>Datum</u>                                                                                                                                                      | <u>Gremium / Ergebnis</u>                                   |              |                           |            |                 |
| 28.06.2012                                                                                                                                                        | BVV BVV-010/VII                                             |              |                           |            |                 |

Die Bezirksverordnetenversammlung wolle beschließen:

Das Bezirksamt wird ersucht

1. darzustellen, welche Angebote und Aktionen es zum Thema „gesunde Ernährung“ derzeit an Lichtenberger Schulen gibt und
2. einen Ideenwettbewerb für die Ermittlung der „Gesündesten Schule Lichtenbergs“ zu initiieren.

Begründung:

Die Ergebnisse der Einschulungsuntersuchungen in den Bereichen motorische Entwicklung und Gewicht machen deutlich, dass Kinder schon in frühen Jahren eine zu ungesunde und bewegungsarme Entwicklung haben. Mit diesen Defiziten kommen sie in die Schule und haben dort häufig Konzentrationsprobleme oder auch Misserfolge im Sport.

Schulkinder halten sich während der Schultage die mehrheitliche Zeit des Tages in der Schule auf. Somit ist es zwingend erforderlich, dass Schulen über die Vermittlung des „klassischen Wissens“ hinaus auch Verantwortung für die gesunde Entwicklung und Erziehung übernehmen. Es gibt an einigen Schulen gute Ideen, wie zum Beispiel regelmäßig gesundes Frühstück, besondere Bewegungsangebote, regelmäßige Aktionen zum Thema, Beschäftigung mit dem Inhalt der mitgebrachten Brotbüchsen, zusätzliche Getränkeangebote...

Es ist wichtig, dass alle Schulen möglichst intensiv Gesundheitserziehung in den Alltag integrieren. Um hier einen Austausch einerseits und eine Motivation andererseits zu unterstützen, könnte es einen Wettbewerb zwischen den Schulen geben.

Initiator: **Fraktion DIE LINKE.** ,